



что нужно соблюдать после операции

Уважаемые пациенты,

после операции первые три дня может образоваться сильная опухоль щеки, в некоторых случаях сопровождаемая синяками. Кроме того возможны сильные боли и трудность открывать рот. В собственных интересах следует соблюдать следующие пункты.

1. **20мин.** после операции крепко прикусите бинтик, после чего извлеките его из рта.
2. После операции не садитесь за руль, т.к. местный наркоз **замедляет Вашу реакцию.**
3. В день после операции **не рекомендуется часто** полоскать рот, т.к. это может вызвать кровотечение в полости рта. Мы советуем физический покой.
4. Холодный компресс, который мы Вам дали, **постоянно** (в течении трёх дней после операции) прикладывайте на щеку.
5. после операции не рекомендуется долго находится на холоде или под солнцем.
6. Тёплые компрессы принимайте **только по особой рекомендации врача.** Воздержитесь так же от горячих ванн.
7. Кушать и пить Вы можете только после того, как действие местного наркоса прекратится (через 2-3 часа). Мы советуем первые дни мягкую пищу.
8. Минимум два дня после операции воздержитесь от курения, кофеина, алкоголя а так же от молочных продуктов.
9. После еды полощите рот (мы советуем ромашковый чай). Пытайтесь чистить зубы как обычно.
10. После операции из раны может выделяться кровь со слюной. Не волнуйтесь - это не послеоперативное кровоизлияние. Только в случае, если кровотечение не прекратится или поднимится высокая температура (выше 38,5С) пожалуйста свяжитесь с нами.
11. Опухоль увеличивается обычно ещё три дня после операции. Спите как можно в удобном положении. Как называемые "синяки" являются сгущением крови и могут появиться в некоторых случаях.

В выше названных случаях Вы можете связаться с нами днём по телефону праксиса

0911 580 67 60 в другое время по номерам:

Hr. Dr. Zikarsky: 0171 33 30 190

Hr. Dr. Minde: 0179 11 70 220