



Merkblatt nach chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

nach einem operativen Eingriff im Mundbereich kommt es in den ersten Tagen zu starken Schwellungen der Wange, manchmal einhergehend mit einem Bluterguss. Außerdem können Schmerzen auftreten sowie eine Behinderung der Mundöffnung.

In Ihrem Interesse sollten Sie folgende Punkte beachten, um die Beschwerden möglichst gering zu halten.

1. Die ersten **15 Minuten** beißen Sie auf einen Tupfer, den Sie anschließend entfernen.
2. Setzen Sie sich nach dem Eingriff nicht selbst ans Steuer, denn **die örtliche Betäubung mindert die Reaktionsfähigkeit.**
3. Spülen Sie den Mund am Operationstag **nicht** mehrmals aus, dies fördert nur eine Blutung im Mundbereich. Wir empfehlen Ihnen körperliche Schonung. Vieles Sprechen bitte vermeiden.
4. Kühlen Sie das OP Gebiet äußerlich durch kalte Umschläge. Diese Maßnahme sollten sie am Operationstag und an den beiden darauf folgenden Tagen (**insgesamt drei Tage**) durchführen. Die Kältepackung die wir Ihnen mitgeben, dürfen Sie behalten. Bitte benutzen Sie sie!
5. Der Aufenthalt im Freien in der Sonne und in extremer Kälte ist zu vermeiden.
6. Wärmeanwendungen sind nur **nach ärztlicher Anordnung** einzusetzen. Vermeiden Sie auch heiße Bäder.
7. Essen Sie (weiche Kost) erst, nachdem die Wirkung der örtlichen Betäubung nachgelassen hat (ca. 3-5 Stunden).
8. Zwei bis drei Tage nach der OP sollten Sie nicht rauchen, koffein- und alkoholhaltige Produkte sowie Milchprodukte meiden.
9. Nach dem Essen sollte eine sorgfältige Mundhygiene durch Zähneputzen und Mundspülung erfolgen.
10. Nach dem Eingriff kann noch einige Tage Blut mit Speichel vermischt aus der Wunde sickern, was eine Nachblutung vortäuscht und Sie nicht beunruhigen sollte. Falls die Blutung nicht zum Stehen kommen sollte, verständigen Sie uns bitte umgehend.
11. Die Schwellung hat erfahrungsgemäß erst am dritten Tag nach dem operativen Eingriff ihren Höhepunkt erreicht. Schlafen Sie in der Nacht mit leicht erhöhtem Kopf. So genannte „blaue Flecke“ entsprechen Ihrer Blutgerinnung und treten in manchen Fällen auf.

In dringenden Notfällen erreichen Sie uns unter:

Herr Dr. Dr. Zikarsky 0171 / 33 30 190
Herr Dr. Dr. Minde 0179 / 11 70 220